



## 厚真町でケアマネ研修会と ケアマネカフェを開催

令和7年12月18日、厚真町総合福祉センターで「ケアマネ研修会」と「ケアマネカフェ」を開催しました。研修会は次期改定に向けた介護保険制度の国の動向やアセスメントについての研修の2本立て。ケアマネカフェはフリートークで地域での活動や課題、意見交換などを行いました。



### 研修会① 「国でどんなことを議論しているか」

#### みなさんからの感想

- ・今後の改正についての話が聞いて良かった。
  - ・国の動向を知ることができ勉強になった。
  - ・少し良い方向に進んでいきそうな話が聞いて良かった。
- などの感想を頂きました。

ケアマネジャーを取り巻く環境は今、大きな転換期を迎えていますので今後もこのような機会を設けていきたいと思えます。

### ケアマネカフェ

#### 地域での活動（一部ご紹介）

- ・NPO法人が行う  
1コインで買い物、外食
- ・TVチャンネル開設  
「安平チャンネル」町の生い立ちや集いの紹介
- ・無料カフェ：ジジカフェ・ババカフェ  
同窓会のため「あいつも呼ぼう」と輪が広がっている
- ・ごちゃまぜカフェ  
デイの無い日に施設からも人が来る
- ・いきいきサポートサロン  
高齢者住宅の中に設置、ラジオ(災害FM)で脳トレ・体操・早口言葉

ご参加いただいた皆様ありがとうございます！！次は白老でお会いしましょう！！

### 研修会②

#### 「アセスメントからケアプランへ ～なにが？どこが？どうして？どうする？」

#### みなさんからの感想

- ・改めてアセスメントの大切さを感じた。
  - ・視点や原因分析についてわかりやすかった。
  - ・資料も肩の凝らないものでよかった。
  - ・アセスメントを楽しめるようになります！
- などの感想を頂きました。

2/4に白老町で行う研修はこの研修の続きの内容となりますので、是非ご参加ください。

#### みなさんからの感想

- ・いろいろな街の事情を学べた。
- ・みんな同じ悩みを持っていて、愚痴も話せた。もう少し頑張ります。
- ・町内に何が必要か話せてよかった。
- ・他町との意見交換ができ有意義だった。
- ・あっという間の一時間でした。

## 今後の研修会&カフェ情報

### ①白老町（お申込み受付中）HPを確認！！

日時 2月4日(水) 13:30～16:00

会場 白老町総合保健福祉センター  
いきいき4・6

### ②伊達市（Coming Soon）

日時 3月5日(木) 14:00～16:00（予定）

会場 伊達市防災センター

