

自死遺族支援

言葉にならない想いの、隣にそっと座るために。

大切な方を自死で亡くされた方が、どのような想いを抱えているかを一緒に考えてみませんか。

本研修では、支援者として、どのように寄り添い、向き合い、ともに歩んでいけるかを考え、支援の質を高めることを目的としています。あなたの支援が、誰かの希望となれるような研修となれば幸いです。

2026年2月24日（火）

18：00～20：00

（会場受付・Zoom入室 17：45～）

SAPPORO

テーマ

『大切な人を亡くされた方に“寄り添い・見守る”ということ』



講師 上村 恵一 先生

（国家公務員共済組合連合会 斗南病院）

2001年旭川医科大学を卒業後、北海道大学医学部精神医学講座に入局。精神科医として北海道がんセンター、市立札幌病院、北海道医療センター勤務を経て、現在、斗南病院精神科科長及び診療サポート室室長。日本緩和医療学会（理事/代議員、将来構想委員長）、日本総合病院精神医学会（理事/評議員、地方会委員長、がん対策委員会副委員長、指導医・専門医）、日本サイコオンコロジー学会（代議員、精神腫瘍登録医）、日本精神神経学会（指導医・専門医）、日本心身医学会（代議員）、日本臨床精神神経薬理学会（指導医・専門医）所属。総合病院における精神科医の役割についての普及啓発、緩和ケアにおけるサイコオンコロジーの教育・普及啓発につとめている。また、斗南病院にて『遺族外来』を開設し、グリーフケアの一貫としてがん患者さんのご遺族だけではなく、自死、事故、死産などで大切な方を亡くしたご遺族への専門的なケアを行っている。

【対象者】 自死遺族の相談や支援に携わる方

【開催方法】 会場とWeb（Zoom）のハイブリッド（対面：50名、Zoom：70名、先着順）

【受講費】 無料

【会場】 WEST19 2階 大会議室（札幌市中央区大通西19丁目）

【申込方法】 右記二次元コードもしくは以下のURLにアクセスいただき、
申し込みフォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。

<https://forms.gle/iTR4nGtWaTgUWe426>

【申込期間】 令和8年（2026年）1月7日（水）～2月13日（金）

【お問合せ】 札幌市精神保健福祉センター（札幌こころのセンター）

TEL 011-622-5190（代表）平日8:45～17:15

メール（研修問合せ専用）：kokoro-c@city.sapporo.jp

担当者：相談支援係 武田・笹谷・茂木